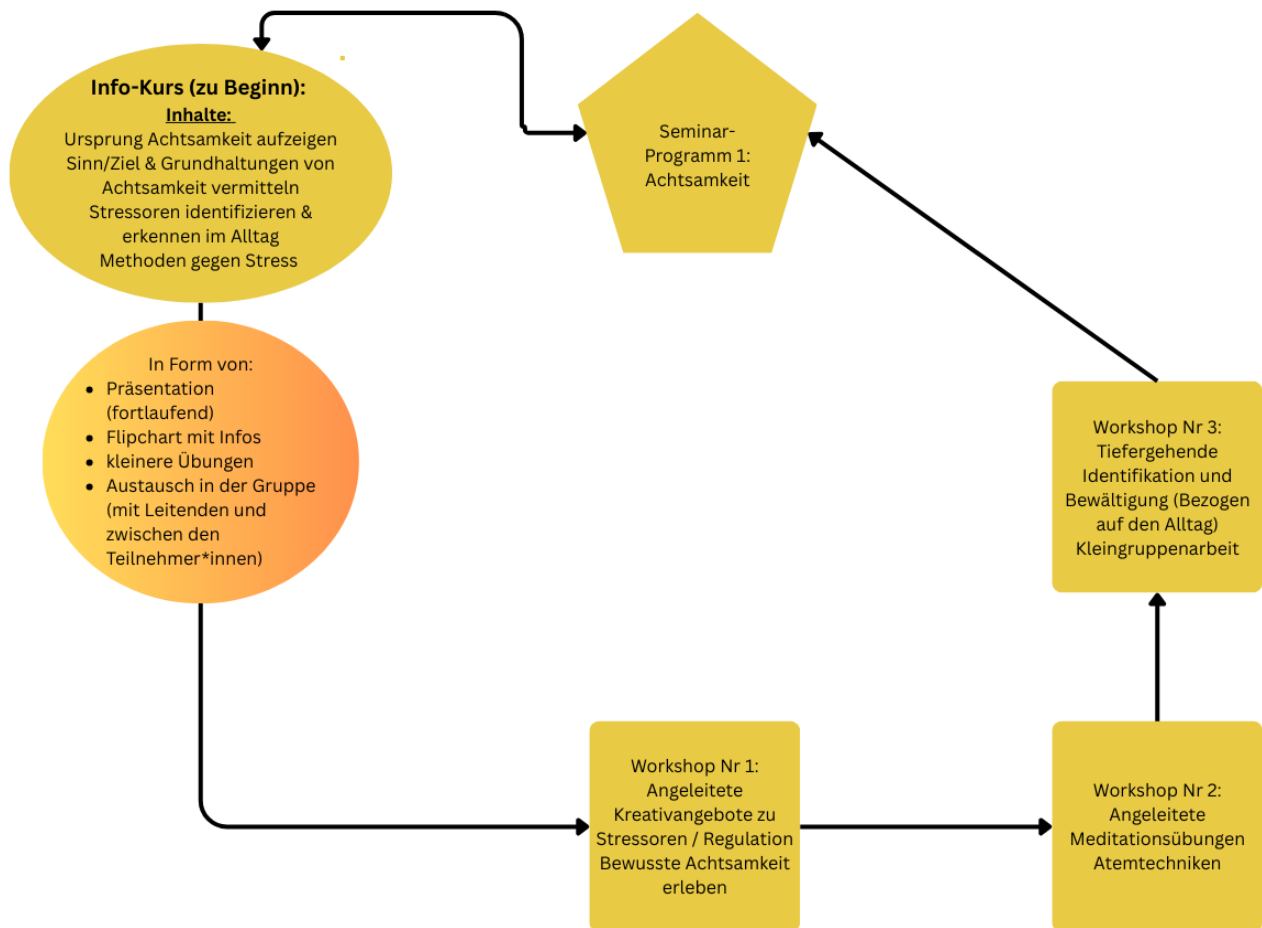


Anmeldung zum Seminar „Achtsamkeit & innere Ruhe im Alltag entdecken“

Seminaraufbau & Grundlegende Informationen:



Das Seminarprogramm besteht aus einem 4–5-stündigen theoretischen Infokurs mit vielen Inhalten und Wissen zum Thema Achtsamkeit und Umgang mit Stress (mit ersten Übungen, Austausch- und Kennenlernmöglichkeiten). Anschließend finden 3 weiterführende Workshops mit vielen praktischen Übungen und Alltagsmethoden statt.

Veranstaltungsdetails Infokurs

- Datum: Samstag, den 30.08.2025
- Ort: Seminarraum Schöne Aussichten, Fritz-Philippi-Straße 24, 65195 Wiesbaden
- Zeiten: ab 10:00 - ca. 14:00/15:00 Uhr

Veranstaltungsdetails Workshopzeiten

- Daten: Jeweils montags ab dem 01.09.2025, 08.09.2025, 15.09.2025
- Ort: wird noch bekannt gegeben (kurzfristig)
- Zeiten: immer von 18:30 – ca. 20:00 Uhr

Teilnahmegebühren

- Komplett-Paket: Info-Kurs und alle Workshops 130€
- Nur Info-Kurs 70€
- Einzelner Workshop 30€
- Alle Workshops (ohne Info-Kurs) 90€

Anmeldung

Bitte senden Sie Ihre Anmeldung bis zum **31.07.2025** an: info@beratungsstelleeinlichtblick.de
oder per Post an: Sebastian Licht, Winkeler Straße 6, 65197 Wiesbaden

Ihre Anmeldedaten

- Name: _____
- Geburtsdatum: _____
- Adresse: _____
- Telefon: _____
- E-Mail: _____

Ich melde mich an für folgende Kurse:

- | | |
|---|---------|
| ☐ Komplett-Paket: Info-Kurs und alle Workshops | – 130 € |
| ☐ Nur Info-Kurs | – 70 € |
| ☐ Einzelner Workshop | – 30 € |
| ☐ Alle Workshops (ohne Info-Kurs) | – 90 € |

Ratenzahlung oder Einmalzahlung: _____

Zahlungsoptionen

- Einmalzahlung: Zahlung des Gesamtbetrages innerhalb von 7 Tagen nach Bestätigung.
- Ratenzahlung: Zahlung in 2 Raten möglich:
 - 1. Rate: 50 % innerhalb von 7 Tagen nach Bestätigung
 - 2. Rate: 50 % bis spätestens 7 Tage vor Seminarbeginn

(Bitte bei Anmeldung angeben, falls Ratenzahlung gewünscht wird.)

Einverständniserklärung zum Datenschutz

- Mit meiner Anmeldung erkläre ich mich damit einverstanden, dass meine angegebenen personenbezogenen Daten (Name, Adresse, Telefonnummer, E-Mail-Adresse) zum Zweck der Seminarorganisation von Dein Lichtblick verarbeitet und gespeichert werden.
- Die Daten werden vertraulich behandelt und nicht an Dritte weitergegeben.
- Ich kann meine Einwilligung jederzeit schriftlich widerrufen.

Hinweise

- Die Anmeldung wird verbindlich mit der schriftlichen Bestätigung durch Dein Lichtblick.
- Eine kostenfreie Stornierung ist bis 10 Tage vor Seminarbeginn möglich. Danach werden 50 % der Teilnahmegebühr fällig.
- Bei einzelnen Workshops gerne auf uns zu kommen und mitteilen, für welchen Workshop man sich gerne anmelden möchte.

Unterschrift Teilnehmer/in

Datum